

МЕНЮ
на 03.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Спагетти отварные 180	180		237,35
Сыр 20	20		6,20
Филе птицы тушеное в т/соусе 100	100		231,10
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 25	25		45,32
Чай с шиповником (30) 200	200		78,60
Итого:		135,00	670,57
Комплекс "Старшекласник 4"			
Биточек мясной "Пионерский" 100	100		235,30
Картофельное пюре 200	200		180,20
Хачапури "Микс" 75	75		193,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		143,00	734,98
Начальная школа - Завтрак			
Икра кабачковая 60	60		57,12
Картофельное пюре (брусочек) 150	150		135,04
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Мясо тушёное (говядина) лопатка 90	90		256,55
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			642,97
Начальная школа - Обед			
Горошек консервированный, 60	60		24,60
Рассольник "Ленинградский" с мясом (лопатка), сметаной 200/10/10	200/10/10		175,20
Спагетти отварные 150	150		197,84
Филе индейки тушеное в сливочно-сырном соусе 90	90		294,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			831,34
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	1,00	
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 250	250	10,00	
Напитки			
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200	200	14,00	69,60
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	45,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Хачапури "Имеритинские" 100	100	45,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Картофельное пюре 200	200	24,00	180,20
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	15,00	253,09
Салаты			
Салат Утренний" 100	100	44,00	
Вторые блюда			
Биточек мясной "Пионерский" 100	100	103,00	235,30
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	121,00	217,20
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50	70,00	233,54
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100	100	97,00	239,80

МЕНЮ
на 03.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хачапури "Микс" 75	75		193,00
Итого:		40,00	269,00
Льготный комплекс 2			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60	60		133,90
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	326,34
Льготный комплекс 3			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150	150		237,00
Картофельное пюре 100	100		89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60	60		133,90
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 200	200		
Сметана 10	10		
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	652,28
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60	60		133,90
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	326,34
Льготный комплекс 5			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		175,20
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Чай с шиповником (30) 200	200		78,60
Итого:		150,00	929,14
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60	60		133,90
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	326,34

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых